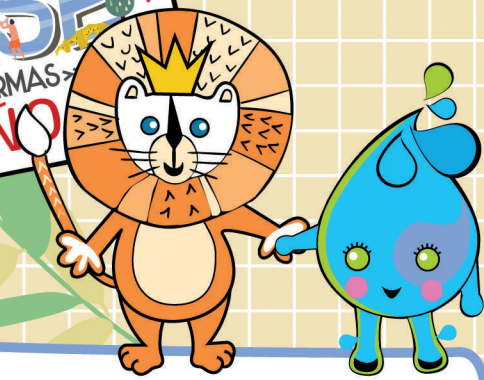


DESCUBRE OURENSE

« EL RIO MIÑO Y LAS TERMAS »

CON MARTIÑO



HOLA! SOY MARTIÑO, EL LEÓN DEL ESCUDO DE OURENSE. ESTA ES MI AMIGA CALPURNIA, UNA BONITA GOTA DE AGUA.

Juntos queremos acompañarte en tu paseo por las orillas del río Miño, observando los árboles, los pájaros y los manantiales de agua caliente...

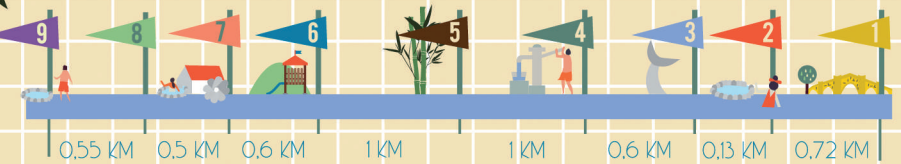
¿Has traído el bañador?

Nuestra aventura empieza a los pies del **Puente Romano** de Ourense. Es muy antiguo y fue reconstruido muchas veces a lo largo de los siglos. Su forma ha cambiado, pero continúa siendo un símbolo de la ciudad. En Ourense los puentes son muy importantes ya que unen las dos orillas de la ciudad, pasando por encima del río. Antes de llegar a las primeras termas, tendrás que pasar por debajo de dos puentes más. ¿Estás preparado?

Siguiendo nuestro recorrido dejamos a la derecha una bonita plaza con el suelo de colores para después llegar a la zona de **A Chavasqueira**. La reconocerás al ver unas curiosas piscinas redondas de piedra al aire libre: ¡hemos encontrado las primeras termas! Toca el agua con la mano. ¿a que está caliente? Se trata de agua termal: brota directamente de la tierra a una alta temperatura, algo que la hace muy especial.

Ahora gira a tu derecha y fíjate en la orilla del río ¿qué ves? Cerca de la Chavasqueira hay una pequeña sirena, que solo se puede ver cuando el nivel del río está bajo y hay poca agua. Las sirenas son unos personajes de fantasía muy populares. ¿conoces otras sirenas?

Continuando el camino empedrado llegarás hasta una especie de balcón de madera sobre el río, con una extraña fuente en el medio, **la fuente del Tinteiro**. Mueve la palanca (pídele a un adulto que te ayude) y... ¡magia! ¡Ha empezado a salir agua! Está caliente y huele diferente de la que sale del grifo de tu bañera. ¿por qué crees que es?

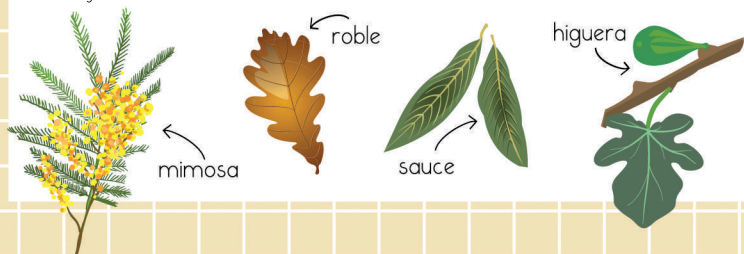


FIJATE EN LAS DISTANCIAS ENTRE PARADAS, NO TIENES QUE HACER TODA LA RUTA A PIE... ¡¡ SON MUCHOS KILÓMETROS !!

¿Has visto el **tren de las termas**? Puedes utilizarlo para volver al centro de Ourense cómodamente.

Después de la caminata toca descansar y jugar un rato en los columpios, pero recuerda que aún hay muchos rincones para seguir explorando... ¿Sabías que las islas no existen solo en el mar? Fíjate en el río y verás que justo en el medio, también hay alguna isla. Son un refugio muy importante para los animales del río: no solo pájaros, también nutrias, ranas... Aquí hay unos paneles donde te explican más detalles sobre estos habitantes del río Miño.

El camino de tierra se ha transformado en una pista roja rodeada de vegetación, en donde encontrarás un montón de árboles y plantas diferentes, algunas típicas de las orillas de los ríos, otras invasoras. Fíjate en los dibujos y mira a ver si encuentras algún ejemplar. Observa bien sus hojas:



De nuevo volvemos a encontrar termas, esas piscinas de agua caliente rodeadas por grandes piedras redondas, esperando a que te bañes en ellas. Estas se llaman precisamente **Miño da Veiga**, porque aquí hay un molino. ¿lo has encontrado? Acércate y verás sus grandes aspas, ¿sabes cómo funciona?

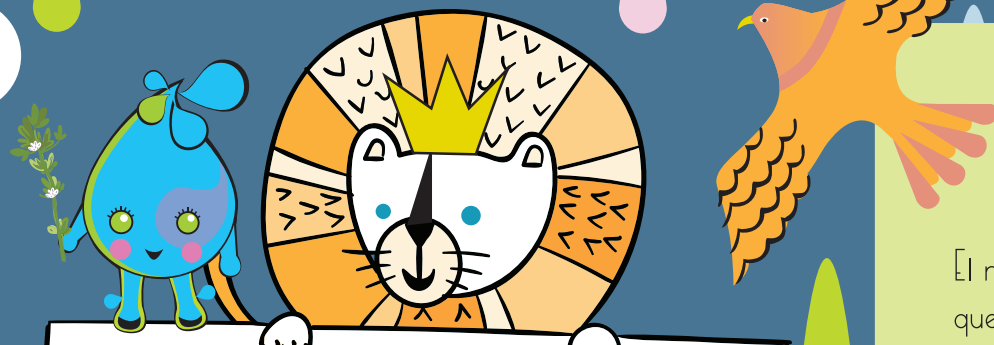
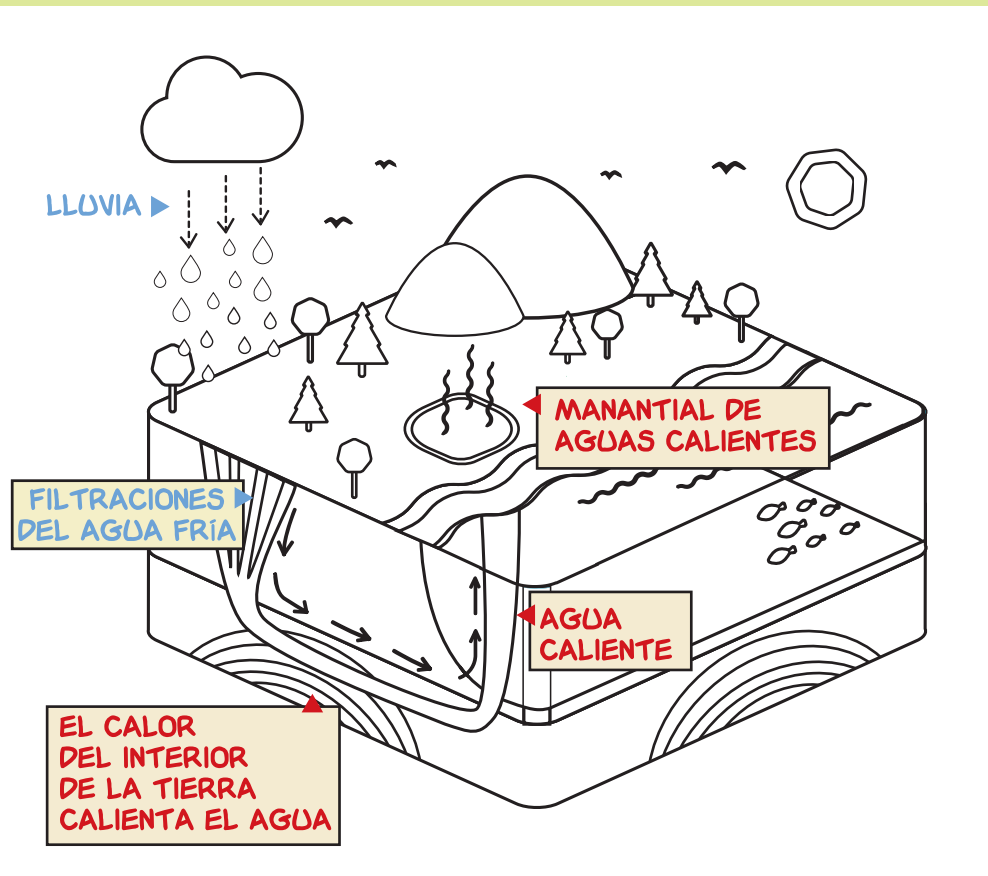
Pasando las **Termas de Outariz** encontrarás un jardín lleno de plantas muy diferentes. Fíjate bien, muchas están identificadas con carteles donde podemos ver sus nombres. Prueba a olerlas, hay un montón de aromas para descubrir antes de continuar el camino. ¿Reconoces alguna planta?

Has llegado a **Outariz y Burga de Canedo**, la zona de termas más grande de Ourense: en la orilla, justo debajo de la pasarela, hay un montón de piedras redondas... si te acercas a observarlas más detenidamente verás un chorrillo de agua: es un manantial de agua termal al natural, ¡algo difícil de ver!

COLORÉAME

LA MAGIA DE LAS AGUAS TERMALES

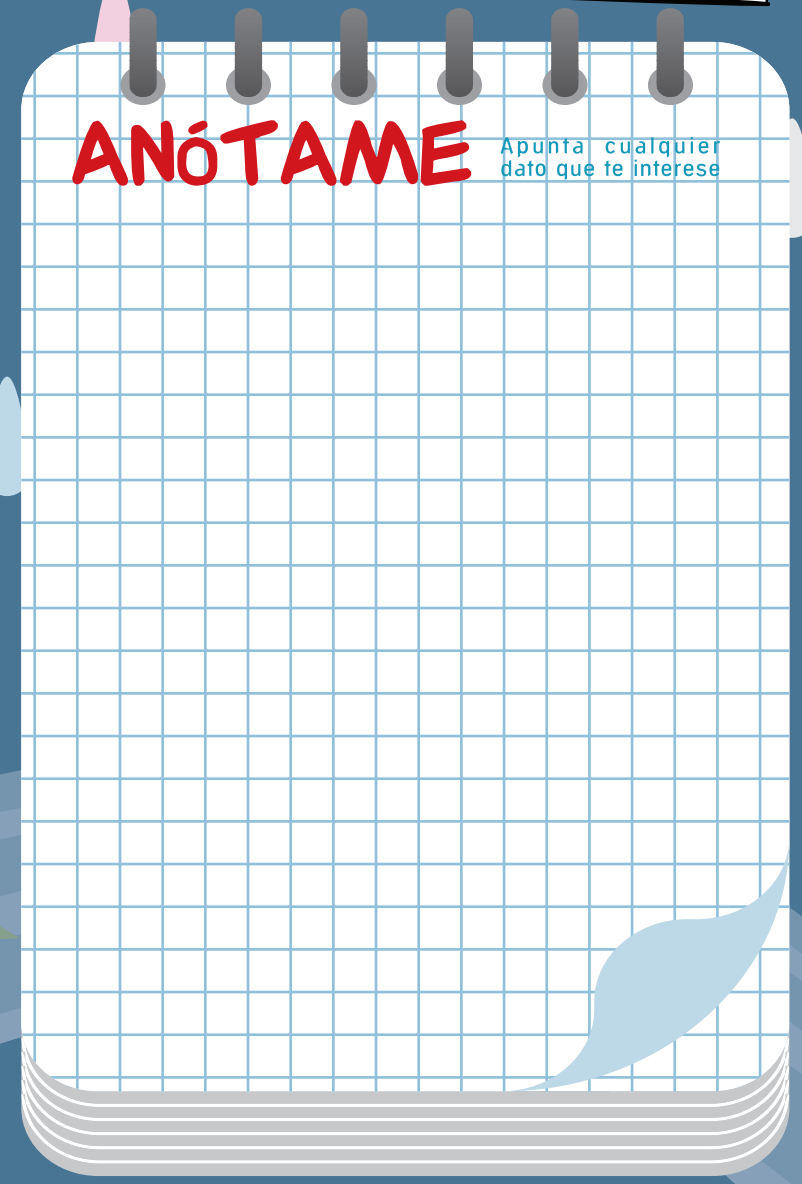
Colorea este pequeño esquema que explica el origen de las aguas calientes que llenan las termas



¿QUIERES SABER MÁS SOBRE OURENSE?
 Pregunta en la Oficina Municipal de Turismo
 Isabel La Católica, 2 (Jardines Padre Feijóo)
 988 366 064 • turismo@ourense.es

ANÓTAME

Apunta cualquier dato que te interese



www.turismodeourense.gal

capitaltermal capitaltermal



EN LAS TERMAS DE OURENSE RECUERDA...

- Para bañarte tienes que tener al menos 5 años.
- Acude siempre en compañía de un adulto.
- Date una ducha antes de entrar en las termas.
- Entra despacio y poco a poco, ¡el agua está muy caliente!
- Los baños deben ser muy cortos. Si tienes mucho calor, sal y refréscate con agua fría.
- Después del baño, descansa y bebe agua.
- Flotadores, pelotas, manguitos son para las piscinas. Aquí no los necesitas.
- Las termas son sitios muy tranquilos. Pon tu granito de arena hablando bajito y sin armar alboroto.



Escanea el código para conocer más consejos y curiosidades sobre las termas de Ourense



¿ QUÉ PÁJARO ?

El río es refugio de muchas aves; si tienes un poco de paciencia ¡seguro que ves alguna! Juega ahora a relacionar los diferentes pájaros con su silueta y su lugar en el río.

gaviota cuervo marino pato garza lavandera

