7 OUTARIZ E BURGA DE CANEDO

6 TERMAS DE OUTARIZ

5 MUÍÑO DA VEIGA

3 TERMAS DE A CHAVASQUEIRA

2 A CHAVASQUEIRA

4 FONTE DO TINTEIRO

Aparcadoiro Muíño da Veiga

L26

Campo da Feira

Río Miño

8 FONTE DE REZA

Pasarela de Outariz

Aparcadoiro Outariz / Reza

L5

Ponte do Milenio

PASEO TERMAL

Thermal Promenade

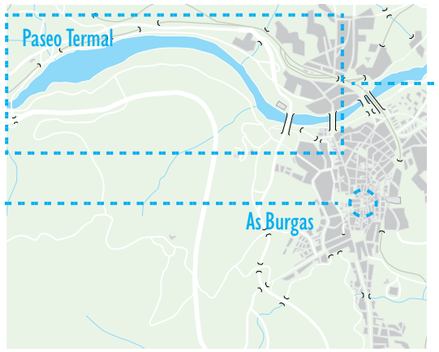
	Aparcadoiro Outariz / Reza		Outariz e Burga de Canedo		Termas de Outariz		Muíño da Veiga		Fonte do Tinteiro		Termas de A Chavasqueira		A Chavasqueira		Ponte do Milenio
Distancias a pé / Distancias a pie / Walking distances	P	→ 600 m ←	7	→ 500 m ←	6	→ 400 m ←	5	→ 2.400 m ←	4	→ 700 m ←	3	→ 60 m ←	2	→ 400 m ←	

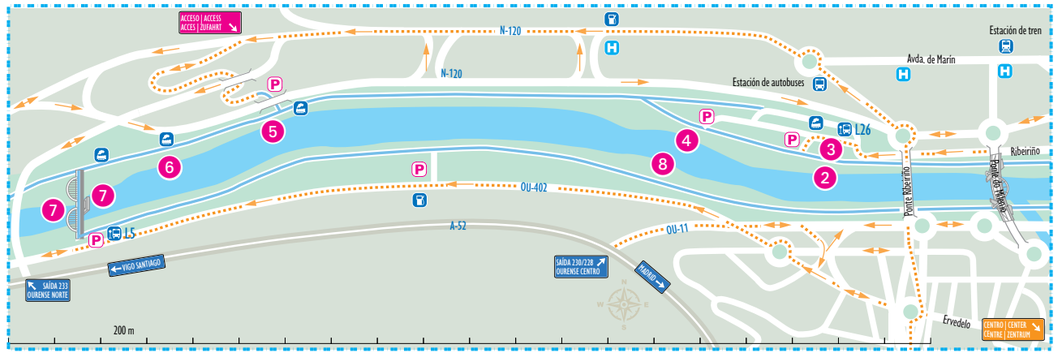
Fonte termal | Fuente termal | Thermal fountain · Espazos termais | Espacios termales | Thermal baths · Instalación de pago | Fee required

Tren das termas | Tren de las termas | Train to thermal baths · Autobús urbano | City bus · Aparcadoiro gratuíto | Parking gratuito | Free parking

1 Ponte Vella | 500 m
As Burgas / Zona monumental | 1.800 m

ourense
capital termal





Sabías qué... / Did you know...?

Ourense é a capital termal de Galicia. Máis de 3 millóns de litros de auga termal brotan dos seus mananciais cada día!

Ourense es la capital termal de Galicia. ¡Más de 3 millones de litros de agua termal brotan de sus manantiales cada día!

Ourense is Galicia's Capital of Thermalism. Over 3 million litres of thermal water flow from its sources every day!

As Burgas

Termas que emanan historia. As Burgas son un dos emblemas de Ourense, xa que en torno aos seus mananciais naceu a cidade. Mergúllate no seu pasado visitando o centro de interpretación ou paseando entre os restos do santuario romano, e sinte a calor das súas termas relaxándote na súa piscina ou tocando a auga das fontes monumentais. Coidado, sae a máis de 64º C!

Termas que emanan historia. As Burgas son uno de los emblemas de Ourense ya que fue alrededor de estos manantiales que surgió la ciudad. Sumérgete en su pasado visitando el centro de intepretación o paseando entre los vestigios del santuario romano y siente el calor de sus termas relajándote en su piscina o tocando el agua de sus fuentes monumentales. Cuidado, ¡brota a más de 64º C!

Hot Springs with History. As Burgas is one of the Ourense's landmarks, because the city was settled around these hot springs. Immerse into the city's past by visiting the Interpretation Centre or walking around the remains of a Roman shrine. Feel the heat of its springs while relaxing in the pool or touching the water of the fountains. Be careful, it is hotter than 64º!

1 Fontes de As Burgas (s. XIX)
64,3ºC

1 Recinto termal de As Burgas
64,3ºC
Pechado os luns | Cerrado los lunes | Closed on Mondays

1 Centro de Interpretación e restos arqueolóxicos (s. I)
Centro de interpretación y restos arqueológicos | Interpretation centre and archaeological remains

- **Duchas** | Showers
- **Aseos** | Toilets
- **Consignas** | Lockers
- **Vestiarios** | Vestuarios | Changing rooms
- **Restauración** | Drinks and food
- **Tratamentos de beleza e wellness** | Tratamientos de belleza y wellness | Beauty and wellness treatments
- **Sauna**
- **Fonte termal** | Fuente termal | Thermal fountain
- **Espazos termais** | Espacios termales | Thermal baths
- **Instalación de pago** | Fee required
- **Temperatura do manancial** | Temperatura del manantial | Source temperature
- **Aparcadoiro gratuíto** | Parking gratuito | Free parking

Paseo Termal | Thermal Promenade

Natureza e benestar. Nunha zona verde á beira do río Miño, esténdese o Paseo Termal, un itinerario peonil de 4 km onde a tradición termal galega e a cultura onsen xaponesa se unen para proporcionar unha experiencia única. Calquera época do ano é boa para gozar das súas zonas de baño formadas por varias pequenas piscinas de auga quente ao aire libre.

Naturaleza y bienestar. En una zona verde a orillas del río Miño, se extiende el Paseo Termal, un itinerario peatonal de 4 km donde la tradición termal gallega y la cultura onsen japonesa se dan la mano para proporcionar una experiencia única. Cualquier época del año es buena para disfrutar de sus zonas de baño compuestas por varias pequeñas piscinas de agua caliente al aire libre.

Nature and Wellness. In a green area by river Miño's banks is located the Thermal Promenade, a 4-km pedestrian path in which Galician thermal tradition meets Japanese Onsen culture to offer an unique wellness experience. These thermal baths are composed of several small open-air pools that can be enjoyed at any season.

2 A Chavasqueira
63,6ºC

3 Termas de A Chavasqueira
63,6ºC
Pechado os luns | Cerrado los lunes | Closed on Mondays
988 214 821 www.termaschavasqueira.com

4 Fonte do Tinteiro
37,3ºC

5 Muíño da Veiga
65,4ºC

6 Termas de Outariz
60,2ºC
Pechado os martes | Cerrado los martes | Closed on Tuesdays
988 364 650 www.termasoutariz.com

7 Outariz e Burga de Canedo
60,2ºC

8 Fonte de Reza
31,5ºC

Nos baños termais lembre
Ducharse antes do baño.
Empregar roupa de baño axeitada e chancletas.
Non se permite o baño a menores de 5 anos.
Respetar o ambiente de calma e relax.
Realizar estancias curtas na auga quente, alternando con pausas ou auga fría.
O uso dos espazos termais é sempre baixo a súa responsabilidade.
En caso de dúbida, consulte co seu médico.

En los baños termales recuerde
Ducharse antes del baño.
Emplear ropa de baño adecuada y chancletas.
El baño no está permitido a menores de 5 años.
Respetar el ambiente de calma y relax.
Realizar estancias cortas en el agua caliente, alternando con pausas o agua fría.
El uso de los espacio termales es siempre bajo su responsabilidad.
En caso de duda, consulte con su médico.

How to Use the Thermal Baths
Shower off before soaking in the baths.
Wear proper swimwear and flip-flops.
Thermal baths are not allowed for children under 5.
Respect the calm and relaxing atmosphere.
Do not stay long in the hot water, take a break or use cold water to contrast.
The use of the hot springs is under your responsibility.
Follow your doctor's advice.

ourense
capital termal

Como chegar | Cómo llegar | How to get there

Tren das termas L19 | Tren de las termas | Train to Thermal Baths

Tempada alta | Temporada alta | Peak season
Praza Maior: 10 h | 11 h | 12 h | 13 h | 16 h | 17 h | 18 h | 19 h | 20 h
Outariz: 11 h | 12 h | 13 h | 14 h | 17 h | 18 h | 19 h | 20 h | 21 h

Tempada baixa | Temporada baja | Low season
Praza Maior: 10 h | 12 h | 16 h | 18 h | 20 h*
Outariz: 11 h | 13 h | 17 h | 19 h | 21 h*

***Só sábados, domingos e festivos** | Solo sábados, domingos y festivos | Only Saturdays, Sundays and holidays

Paradas | Stops
- Praza Maior
- Parque San Lázaro
- Ponte Vella (Sur)
- Ponte Vella (Norte)
- Campo da Feira (A Chavasqueira)
- Matadoiro
- Muíño da Veiga
- Termas de Outariz
- Outariz

Autobús urbano | City Bus
L5 Ceboliño ⟷ Reza
L26 Residencia ⟷ A Chavasqueira

Teletaxi 988 210 011

Aparcadoiro Outariz/Reza
GPS. 42.348215, -7.912310

Aparcadoiro Muíño da Veiga
GPS 42.352467, -7.909922

Campo da Feira (A Chavasqueira)
GPS. 42.347754, -7.878073

Oficina Municipal de Turismo | Tourist Office
Rúa Isabel La Católica, 2. 32005 Ourense.
(34) 988 366 064 turismo@ourense.es
@capitaltermal capitaltermal

turismodeourense.gal

Concello de OURENSE
1920 2020 OURENSE nós
ehtta | European Historic Thermal Towns Association

Preto das Burgas. As Burgas son un excelente comezo para coñecer a zona monumental de Ourense. A catedral, a Praza Maior ou o claustro de San Francisco son algunhas das sorpresas que agocha esta zona. Escanea o QR para máis información.

Cerca de As Burgas. As Burgas son un excelente punto de inicio para conocer la zona monumental de Ourense. La catedral, la Praza Maior o el claustro de San Francisco son algunas de las sorpresas que te depara esta zona. Escanea el QR para más información.

Around As Burgas. As Burgas is an excellent starting point to discover Ourense's monumental area. The Cathedral, the Main Square and St. Francis' Cloister are some of the musts in this area. Scan the QR code for more information.

Un espazo natural. O Paseo Termal forma parte do itinerario ambiental do río Miño e no seu trazado discorre tamén unha bonita senda de 13 km para camiñar ou andar en bicicleta en plena natureza. Escanea o QR para máis información.

Un espacio natural. El Paseo Termal forma parte del itinerario ambiental del río Miño y en su trazado discurre también una bonita senda de 13 km para caminar o andar en bicicleta en plena naturaleza. Escanea el QR para más información.

A natural Area. The Thermal Promenade is part of river Miño's environmental itinerary, a 13-km track to walk or ride a bike surrounded by a beautiful natural area. Scan the QR code for more information.

Atopa a túa terma
Encuentra tu terma
Find your perfect thermal bath
turismodeourense.gal/termalismo/termas-de-ourense

Horarios Turísticos
Tourist Schedules
turismodeourense.gal/horarios